

# 認知症 サポーター 養成講座



平成30年 **11月29日** **木** 13:30~15:00

“認知症サポーター”は何か特別なことをする人たちではありません。  
認知症の方や家族を地域で温かく見守る応援者です。  
認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の方がいたときにそっと見守る、  
そっと手助けする方が地域にたくさんいることを目指して実施します。  
「認知症ってどんなこと?」「こんなときどうしたらいいんだろう?」  
この講座が皆さんの疑問解決のヒントになったらいいな、と思います。

## ◆内容◆

- ▶ 認知症とは?
- ▶ 認知症の人や家族の気持ちを理解する
- ▶ 認知症の予防
- ▶ 脳トレ体操に挑戦しよう!  
など

参加費  
無料



受講された方には、  
“認知症サポーター”の証  
オレンジリングを  
お渡しします。

**場所** コープ寺尾店 組合員室  
(高崎市寺尾町552-1)

## 申込方法

電話で高齢者あんしんセンター  
ホピ園までお申込みください。

**対象** 市内在住・在勤・在学の方



申込・問合せ **高齢者あんしんセンターホピ園**  
〒370-0865 高崎市寺尾町 621-1 (特別養護老人ホームホピ園内)  
電話：027-324-8844/FAX：027-324-8843

主催：高齢者あんしんセンターホピ園 / 協力：ケアサポートセンターようざん石原