

# 高齢者あんしんセンター ホピ園たより



令和5年4月1日発行 第88号  
発行：高齢者あんしんセンターホピ園  
電話：027-324-8844  
ホームページ：http://turbulence.jp/

高齢者あんしんセンターも開設して9年目を迎えました。  
これまで無事に業務を行うことができたのも、地域の皆様のご協力のおかげです。  
今後とも皆様に信頼されるセンターをめざしていきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 高齢者あんしんセンターは、高齢者の総合相談窓口です！

高崎市では、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して、その人らしい生きがいのある生活を継続できるよう、市内29か所に「高齢者あんしんセンター」を設置し、活動しています。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな支援を行っています。

あんしんセンターホピ園では、昨年度と変わらず3名体制（越谷、宮下、高橋）で支援させていただきます。

### ～高齢者あんしんセンターが行っている主な支援～

**介護に関する悩みなど  
さまざまな相談に応じます**



介護に関する相談のほか、福祉や医療など、さまざまな相談を受け付けています。

**自立した生活ができるよう  
支援します**



要支援認定者やサービス事業対象者、介護が必要となるおそれのある人への支援を行います。

**高齢者のみなさんの  
権利を守ります**



成年後見制度の利用支援や、虐待防止のための早期発見・早期対応に取り組みます。

**認知症に関する  
さまざまな相談に応じます**



認知症の進行に合わせた対応、治療や介護に関する相談等、さまざまな相談を受け付けています。

**暮らしやすい地域づくりに  
取り組んでいます**



訪問等で高齢者のみなさんの生活状況を確認し、さまざまなネットワークを通じた暮らしやすい地域づくりを推進します。また、地域のケアマネジャーの支援を行い、質の高いサービス提供に努めます。

裏面もご覧ください

# ハザードマップが新しくなりました！

水防法の一部改正により令和5年3月にハザードマップが改定されました。片面がハザードマップ、もう片面が防災に関する情報が記載されています。もしもの時に備え、起こりうる災害や指定避難所、備蓄品の確認をしてみてくださいはいかがでしょうか。

令和5年3月1日号「広報高崎」と同時に、全世帯配布です。

**高崎市ハザードマップ**  
災害から身を守るために  
令和5年3月発行

**自助**  
自分で命を守る  
避難や対応を  
決断できるのは  
あなた自身

**共助**  
地域で助け合う  
みんなで逃げる  
みんなで助かる

**公助**  
市の防災対策  
災害から  
命を守る対策  
を進めています

※水防法改正により拡大した、中川川の洪水浸水想定区域を新たに掲載しました。  
お問い合わせ先 高崎市総務部防災安全課 027-321-1352

### 情報の入手方法

**安心ほっとメール**

※携帯電話やスマートフォンから登録  
takasaki@city.takasaki.gunma.jp  
上記アドレスに想メールを送る。QRコードを  
読み取れば、アドレスの入力は必要ありません。

**望遠通報メール**

※家族情報を緊急連絡メールに対応した携帯電話やスマートフォンに配信します。事前登録は不要です。  
詳しくは携帯電話会社にお問い合わせください。

**テレビで調べる**

テレビの**ボタ**ン(NHK・群馬テレビのデータ放送)  
データ放送に対応しているテレビでは、リモコンの**ボタ**ン  
を押すと、防災情報を確認することができます。

**インターネットで調べる**

高崎市役所ホームページ  
URL: <https://www.city.takasaki.gunma.jp>

Facebook  
高崎市\_防災情報

Twitter  
@takasaki\_bousai

**ラジオで調べる**

FM	ラジオ高崎	76.2MHz	NHK 第一	59.4kHz
	NHK-FM	81.6MHz	道路情報	1620kHz
	FM 群馬	86.3MHz		

**電話がつながりにくいときの連絡方法** 災害用伝言ダイヤル 171・災害用伝言板

災害時に電話がつながりにくくなったときに、家族や知人との連絡に利用できます。

**災害用伝言ダイヤル171 (NTT)**  
URL: <https://www.ntt-east.co.jp/saiga/voice171/>

**Web171 (NTT)**  
URL: <https://www.web171.jp/>

※携帯電話やスマートフォンでも、安心確認ができる「災害用伝言板」が利用できます。  
詳しくは携帯電話会社各社の案内をご覧ください。

### 備蓄品の準備

- 食品(レトルト食品、缶詰、調味料、スープ、味噌汁など) 3日以上
- 飲料水(1人あたり1日3リットル) 3日以上
- トイレ用品(簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレトイペーパー) 3日以上
- 感染症対策(マスク、アルコール消毒液・ウェットティッシュ、体温計、ハンドソープ、ビニール手袋)
- ヘルメット、防災ずきん、軍手
- 懐電ラジオ
- 簡易食器(割りばし、紙皿)
- ランタン・ろうそく、マッチ・ライター
- ティッシュペーパー
- 使い捨てカイロ
- 予備の電池、充電器(携帯電話)
- ポリエチレンラップ
- 懐中電灯
- 毛布・タオル

※乳児・高齢者・障がい者がいるご家庭では、このほかにも必需品などを準備しておきましょう。  
※非常時に持ち出しできるように、リュックサックなども用意しておきましょう。

**一連絡先**

高崎市役所	027-321-1111	倉沢支所	027-378-3111	箕郷支所	027-371-5111
群馬支所	027-373-1211	新町支所	0274-42-1234	標名支所	027-374-5111
吉井支所	027-387-3111				

発行：更新中 企画：高崎市総務部防災安全課  
印刷：高崎市印刷局印刷 印刷日：令和5年3月1日 印刷部：高崎市印刷局 印刷部：高崎市印刷局 印刷部：高崎市印刷局

ハザードマップのお問い合わせ先  
高崎市総務部防災安全課  
027-321-1352

参考：高崎市ホームページ

## 高齢者あんしんセンターとは…

電話や来所だけではなく、ご自宅へ訪問し、相談をお受けしています。相談は無料です。訪問等で不在の時もあるため来所される際は、ご連絡していただくと助かります。お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ



**<高齢者あんしんセンターホピ園>**  
 ●住所：高崎市寺尾町6 2 1番地1 (特別養護老人ホームホピ園内)  
 ●営業日及び営業時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
 (祝日、12月29日～1月3日を除く)  
 ●電話：027-324-8844