

## ハザードマップご存じですか？

# 高崎市 ハザードマップ

災害から身を守るために



自分で命を守る  
避難や対応を  
決断できるの  
はあなた自身

災害から身を守るためには、避難するなどあなた自身の対応が必要です。自分は大丈夫と思いこんだり、誰かに頼りきりになって、自分の命は自分で守るという姿勢を失ってはいけません。

### 地域の災害を知る



- ハザードマップを使って  
水害や土砂災害の危険な  
箇所を確認

### 命を守るために、今できることを

- 避難先の確認
- 情報入手方法の確認



- 耐震補強と家具の固定



地域で助け合う  
みんなで逃げる  
みんなで助かる

災害の危険が迫ったとしても、ひとりではなかなか避難を決断できません。また、地域には自力で避難が難しい方もいます。あなただけでなく、地域のみんなでの避難や助け合いを確認しておきましょう。

### 地域の人々を知る



- 普段からの声かけ
- 避難の支援が必要な方の確認
- 避難方法の相談

### 声をかけて、みんなで逃げる



- 避難のときの声かけ

市の防災対策  
災害から  
命を守る対策  
を進めています

市では避難を助けるためにいろいろな防災対策を実施しています。

### いろいろな方法での 避難の呼びかけ

- 防災スピーカー
- 広報車の巡回
- 安心ほっとメール
- テレビ・ラジオ高崎  
など



### 災害専用電話

**027-321-5000**

災害時、避難が必要となったときに自力での避難が困難な方はお電話ください。市の公用車またはバスによる避難支援を行います。



# 情報の入手方法

## ✉ 安心ほっとメール

たかさき「安心ほっとメール」に登録していただくと、皆さんの携帯電話やスマートフォン・パソコンに防災情報や気象情報などをメールでお知らせします。登録は無料です。  
(パケット通信料は登録者負担となります)

### ■ 携帯電話やスマートフォンから登録

**Email** takasaki@entry.mail-dpt.jp  
上記アドレスに空メールを送る。QRコードを読み取れば、アドレスの入力は必要ありません。



## ✉ 緊急速報メール

緊急情報を緊急速報メールに対応した携帯電話やスマートフォンに配信します。事前登録は不要です。  
(詳しくは携帯電話会社にお問い合わせください)

## 📺 テレビで調べる

### テレビの④ボタン (NHK データ放送)

データ放送に対応しているテレビでは、リモコンの④ボタンを押すと、雨の情報や河川の情報を確認することができます。

## 📻 ラジオで調べる

<b>FM</b>	ラジオ高崎	76.2MHz	<b>AM</b>	NHK 第一	594kHz
	NHK-FM	81.6MHz		道路情報	1620kHz
	FM 群馬	86.3MHz			

## 📱 インターネットで調べる

### 高崎市役所ホームページ

**URL** <http://www.city.takasaki.gunma.jp>



Facebook  
高崎市\_防災情報



Twitter  
@takasaki\_bousai



## 電話がつながりにくいときの連絡方法

### 災害用伝言ダイヤル 171・災害用伝言版

災害時に電話がつながりにくくなったときに、家族や知人との連絡に利用できます。

### 📞 災害用伝言ダイヤル 171 (NTT)

**URL** <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>



### 📱 Web 171 (NTT)

**URL** <https://www.web171.jp/>



※携帯電話やスマートフォンでも、安否確認ができる「災害用伝言版」が利用できます。  
詳しくは携帯電話会社各社の案内をご覧ください。

## 備蓄品の準備

- 食品 (レトルト食品、缶詰、調味料、スープ、味噌汁など) 3日分以上
- 飲料水 (1人あたり1日3リットル) 3日分以上
- トイレ用品 (簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレットペーパー) 3日分以上
- 救急用品
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 使い捨てカイロ
- 毛布・タオル
- ランタン・ろうそく、マッチ・ライター
- マスク、軍手
- ヘルメット、防災ずきん
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 簡易食器 (割りばし、紙皿)
- 予備の電池、充電器 (携帯電話)
- ポリエチレンラップ



※乳児・高齢者・障がい者がいるご家庭では、このほかにも必需品などを準備しておきましょう。  
※非常時に持ち出しできるように、リュックサックなども用意しておきましょう。

## 連絡先

高崎市役所	027-321-1111	倉淵支所	027-378-3111	箕郷支所	027-371-5111
群馬支所	027-373-1211	新町支所	0274-42-1234	榛名支所	027-374-5111
吉井支所	027-387-3111				

発行：高崎市 企画・編集：高崎市総務部防災安全課、株式会社アイ・ディー・エー  
このハザードマップは、国土整理院長の承認を経て、同院発行の地図情報（国土基本情報20万）及び基礎地図情報を使用した。（承認番号 甲30使地 第194号）



避難先、備蓄品など、もしもの時に備えておきましょう！！

ハザードマップが自宅にない場合は、高崎市総務部防災安全課 027-321-1352 までご連絡ください。



## お問い合わせ



### <高齢者あんしんセンターホピ園>

- 住所：高崎市寺尾町621番地1 (特別養護老人ホームホピ園内)
- 営業日及び営業時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 電話：027-324-8844