

# 高齢者あんしんセンター ホピ園たより



令和5年4月1日発行 第88号  
発行：高齢者あんしんセンターホピ園  
電話：027-324-8844  
ホームページ：http://turbulence.jp/

高齢者あんしんセンターも開設して9年目を迎えました。  
これまで無事に業務を行うことができたのも、地域の皆様のご協力のおかげです。  
今後とも皆様に信頼されるセンターをめざしていきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 高齢者あんしんセンターは、高齢者の総合相談窓口です！

高崎市では、高齢者のみなさんが、住み慣れた地域でいつまでも安心して、その人らしい生きがいのある生活を継続できるよう、市内29か所に「高齢者あんしんセンター」を設置し、活動しています。介護に関する悩みや心配ごとのほか、健康や福祉、医療に関するさまざまな支援を行っています。

あんしんセンターホピ園では、昨年度と変わらず3名体制（越谷、宮下、高橋）で支援させていただきます。

### ～高齢者あんしんセンターが行っている主な支援～

#### 介護に関する悩みなど さまざまな相談に応じます



介護に関する相談のほか、福祉や医療など、さまざまな相談を受け付けています。

#### 自立した生活ができるよう 支援します



要支援認定者やサービス事業対象者、介護が必要となるおそれのある人への支援を行います。

#### 高齢者のみなさんの 権利を守ります



成年後見制度の利用支援や、虐待防止のための早期発見・早期対応に取り組みます。

#### 認知症に関する さまざまな相談に応じます



認知症の進行に合わせた対応、治療や介護に関する相談等、さまざまな相談を受け付けています。

#### 暮らしやすい地域づくりに 取り組んでいます



訪問等で高齢者のみなさんの生活状況を確認し、さまざまなネットワークを通じた暮らしやすい地域づくりを推進します。また、地域のケアマネジャーの支援を行い、質の高いサービス提供に努めます。

裏面もご覧ください

# ハザードマップが新しくなりました！

水防法の一部改正により令和5年3月にハザードマップが改定されました。片面がハザードマップ、もう片面が防災に関する情報が記載されています。もしもの時に備え、起こりうる災害や指定避難所、備蓄品の確認をしてみたいはかがでしょうか。

令和5年3月1日号「広報高崎」と同時に、全世帯配布です。

**高崎市ハザードマップ**  
災害から身を守るために  
令和5年3月発行

**自助**  
自分で命を守る  
避難や対応を  
決断できるのはあなた自身

**共助**  
地域で助け合う  
みんなで逃げる  
みんなで助かる

**公助**  
市の防災対策  
災害から  
命を守る対策  
を進めています

災害から身を守るためには、避難するなどあなた自身の対応が必要です。自分は大丈夫と思いきなり、誰かに頼りきりになって、自分の命は自分で守るという姿勢を失ってはけません。

地域の災害を知ろう  
●ハザードマップを持って  
水害や土砂災害の危険な  
箇所を確認

命を守るための家、今すぐ見直そう  
●危険地の確認  
●避難入手法の確認

災害の危険が迫ったとしても、ひとりではなかなか避難を決断できません。また、地域には自力で避難が難しい方もいます。あなただけでなく、地域のみんなどでの避難や助け合いを確認しておきましょう。

地域のみんなを知ろう  
●自分からの声かけ  
●避難の支援が必要な方の確認  
●避難方法の確認

声をかけて、みんなが逃げよう  
●避難のときの声かけ

市では避難を助けるためにいろいろな防災対策を実施しています。

災害専用電話  
027-321-5000  
災害時、避難が必要となったときに自力での避難が困難な方は本電話ください。市の公用車またはバスによる避難支援を行います。

※水防法改正により拡大した、中小河川の洪水浸水想定区域を新たに掲載しました。

お問い合わせ先 高崎市総務部防災安全課 027-321-1352

**情報の入手方法**

☑️ **安心ほっとメール**  
たがさま「安心ほっとメール」に登録していただく、皆さまの携帯電話やスマートフォン・パソコンに防災情報や気象情報などをメールでお知らせします。登録は無料です。  
☑️ **携帯電話やスマートフォンから登録**  
☑️ **望遠通報メール**  
家族情報を緊急通報メールに対応した携帯電話やスマートフォンに配信します。事前登録は不要です。詳しくは携帯電話会社にお問い合わせください。

☑️ **テレビで調べる**  
テレビの**ボタ**ン（NHK・群馬テレビのデータ放送）  
データ放送に対応しているテレビでは、リモコンの**ボタ**ンを押すと、防災情報を確認することができます。

☑️ **インターネットで調べる**  
高崎市役所ホームページ  
URL: <https://www.city.takasaki.gunma.jp>  
Facebook  
高崎市\_防災情報  
Twitter  
@takasakid\_bousai

☑️ **ラジオで調べる**  
FM ラジオ高崎 76.2MHz  
NHK-FM 81.6MHz  
FM 群馬 86.3MHz  
NHK 第一 59.4kHz  
道路情報 1620kHz

☑️ **電話がつながりにくいときの連絡方法**  
災害用伝言ダイヤル 171 - 災害用伝言板  
災害時に電話がつながりにくくなったときに、家族や知人との連絡に利用できます。

☑️ **災害用伝言ダイヤル171 (NTT)**  
URL: <https://www.ntt-east.co.jp/saiga/voice/171/>  
☑️ **Web 171 (NTT)**  
URL: <https://www.web171.jp/>  
※携帯電話やスマートフォンでも、安心確認ができる「災害用伝言板」が利用できます。詳しくは携帯電話会社各社の案内をご覧ください。

**備蓄品の準備**

- ☐ 食品（レトルト食品、缶詰、調味料、スープ、味噌汁など）3日以上
- ☐ 飲料水（1人あたり1日3リットル）3日以上
- ☐ トイレ用品（簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレトイペーパー）3日以上
- ☐ 感染症対策（マスク、アルコール消毒液・ウェットティッシュ、体温計、ハンドソープ、ビニール手袋）
- ☐ ヘルメット、防災ずきん、軍手
- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ 簡易食器（割りばし、紙皿）
- ☐ ランタン・ろうそく、マッチ・ライター
- ☐ ディッシュペーパー
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 予備の電池、充電器（携帯電話）
- ☐ ポリエチレンラップ
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 毛布・タオル

※乳児・高齢者・障がい者がいるご家庭では、このほかにも必需品などを準備しておきましょう。  
※非常時に持ち出しできるように、リュックサックなども用意しておきましょう。

**一連絡先**

高崎市役所	027-321-1111	倉沢支所	027-378-3111	箕郷支所	027-371-5111
群馬支所	027-373-1211	新町支所	0274-42-1234	標名支所	027-374-5111
吉井支所	027-387-3111				

発行：更新中 企画・編集：高崎市総務部防災安全課  
印刷：高崎市印刷局印刷 印刷所：高崎市印刷局 印刷部印刷課 印刷部印刷課 印刷部印刷課 印刷部印刷課 印刷部印刷課 印刷部印刷課

参考：高崎市ホームページ

## 高齢者あんしんセンターとは…

電話や来所だけではなく、ご自宅へ訪問し、相談をお受けしています。相談は無料です。訪問等で不在の時もあるため来所される際は、ご連絡していただくと助かります。お気軽にご相談ください。

### お問い合わせ



＜高齢者あんしんセンターホピ園＞  
●住所：高崎市寺尾町6 2 1番地1（特別養護老人ホームホピ園内）  
●営業日及び営業時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日、12月29日～1月3日を除く）  
●電話：027-324-8844