

高齢者あんしんセンター ホピ園たより

令和4年1月1日発行 第79号
発行：高齢者あんしんセンターホピ園
電話：027-324-8844
ホームページ：http://turbulence.jp/



今年もよろしく



お願い申し上げます



お知らせ

医療介護連携フェスティバルをオンラインで開催しています。在宅生活を支える医療・介護の専門職について、フレイル予防の体操・お口のケアについてなどなど。たくさんの情報があります。興味のある方や、利用を考えている方は下記のQRコードから読み取るか、URLを入力してみてください。



http://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes_takasaki/

第2回 医療介護連携 フェスティバル

からだところを支える専門職の
素顔と目より情報がここにあり！ **オンライン**
高崎

配信期間

令和3年12月1日(水) - 令和4年2月28日(月)

参加無料・申込不要



読み取って
みてよ

https://minamioorui.kendai-clinic.jp/fes_takasaki/
こちらよりお気軽にご視聴ください♪

医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることってできるの？ そんなギモンに答えるために、今回、在宅生活を支える医療や介護の専門職の活動を動画で紹介いたします！！在宅医療・介護に興味がある方、利用を考えている方、今後のために知っておきたい方、どなたでも見ただけの内容になっています。是非ご覧ください♪

メインコーナー

医療介護専門職を一挙ご紹介！！



14専門職！！

サブコーナー

- ▶ 口腔ケアのすすめ（医療講座）
- ▶ フレイル予防（体操動画）
- ▶ おむつの選び方と替用方法 などなど・・・！

参加団体

一般社団法人群馬県医師会/一般社団法人高崎市歯科医師会/一般社団法人高崎市薬剤師会/群馬県看護協会高崎地区支部/群馬県歯科看護士会/群馬県理学療法士協会/一般社団法人群馬県作業療法士協会/一般社団法人群馬県歯科技術士会/一般社団法人群馬県医療ソーシャルワーカー協会/群馬県精神保健福祉士会/一般社団法人群馬県介護福祉士会/一般社団法人群馬県介護支援専門員協会高崎・安中支部/群馬県ホームヘルパー協会高崎支部

後援

群馬県/高崎市民生委員児童委員協議会/上毛新聞/F M GUNMA/群馬テレビ

主催

高崎市 / 高崎市医療介護連携相談センター南大類

お問い合わせ ☎ 027-395-0102（高崎市医療介護連携相談センター南大類）



介護予防教室・第2層協議体がはじまりました



職員はフェイスシールドや眼鏡、マスクを装着。参加者の皆さんにも手指消毒とマスクを徹底してもらい感染症対策を行いながら再開することができました。

介護予防教室「和い輪い」

令和3年11月30日より今年の3月末まで、計13回開催する予定です。

第一回目は参加者のみなさんの体力測定を行いました。

介護予防サポーターさんにご協力いただき、

無事みなさんの体力測定を行うことができました。



体力測定はみなさん真剣な表情で取り組んで頂き、運動中や休憩中はとても素敵な笑顔をされていました。これからもみんなで楽しく『和い輪い』運動していきましょう。

第二層協議体「わざっと声かけ三つの輪」

令和3年12月9日に各地区の区長さんや民生委員さん、地域住民の方、高崎市役所長寿社会課の担当の方、高崎社会福祉協議会吉井支所の方、生活支援コーディネーター1名も参加され、地域の情報共有を行いました。



協議体って？



高齢化が進む社会の中で、地域の情報を共有しながら、地域での支え合いについて話し合い、自分たちで出来ることを考える場です。中心は地域住民の方です。



感染症の季節が続きます。引き続き手洗いうがいなど感染症対策を行っていきましょう。



高齢者あんしんセンターとは…



高齢者の抱える心配ごとや悩みごと、介護保険に関する疑問などの総合相談窓口です。電話や来所ばかりではなく、ご自宅へも訪問し、相談をお受けしています。相談は無料です。訪問等で不在の時もあるため来所される際は、ご連絡していただくと助かります。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ



<高齢者あんしんセンターホピ園>

- 住所：高崎市寺尾町621番地1 (特別養護老人ホームホピ園内)
- 営業日及び営業時間：月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 電話：027-324-8844